

## 游戏对幼儿全面发展的影响

欢迎您来到中侨多元文化家庭资源中心，我们为您，也为您的孩子提供亲子同乐的舒适环境。在这里您可以和您的孩子一起游戏，您的孩子更有机会和年龄相仿的小伙伴一起游戏，这是促进幼儿全面发展的最佳途径。

游戏不但能满足幼儿活动的需要，而且还可以促进幼儿身心健康发展。幼儿在游戏中积极地活动，并从中得到愉悦的经验。这些活动不仅能锻炼骨骼肌肉，而且还能促进血液循环和呼吸系统的发展，从而对保护和发展神经系统起到良好作用。游戏时幼儿要遵守一定的规则，他们学习分享、协商、轮换、合作及发展自我调控能力，这对形成良好的同伴关系是非常重要的。

幼儿在游戏中摆弄各种玩具，这样不仅可以锻炼动手、动脑的能力，而且还可以发展他们的想像力和创造力。为了玩得更好，幼儿就要通过不断构思、设计游戏情境来提高游戏的质量。因为在幼儿自主自愿地改进游戏内容的同时，他们的想像力和创造力便得到了锻炼，所以在游戏中，幼儿表现出来的智力水平会超过平时，他们的活动水平也比平时高。游戏能极大地激发他们的潜能。游戏时，幼儿要表达自己的想法，与伙伴交流，因此表达能力也得到了发展。由此可见，游戏可以发展幼儿的智力及语言表达能力。在使用各种色彩鲜艳的玩具和替代物的时候，幼儿对美也会产生兴趣。通过在游戏中扮演角色，幼儿也获得了对艺术的体验，在潜移默化中受到艺术熏陶。

确实，游戏会积极地促进幼儿身心健康发展。家长们，请不要忽略游戏的重要性，随时随地都要让孩子享受游戏的乐趣。