

列治文華人家長會季刊

Richmond Chinese Parents' Association Quarterly

二零零四年秋季

Autumn 2004



良好的學習環境 Good Environment for Learning

Iris Tam

每一個父母都希望子女學習有成，在他們的學習過程中，父母有責任提供一良好的學習環境以輔助他們的學習。如何才是良好的學習環境呢？以下都是一些值得留意和改善的地方：

- 寧靜而安全的學習環境
當子女做功課和溫習時，家人就要好好作出配合，例如將電視機/收音機的音量收細，環境許可的情況下提供一獨立的空間，而免其它家庭成員的活動對他們的工作構成騷擾。
- 按子女年齡及需要，提供基本的學習工具（如紙筆顏料、量度工具、字典等工具書籍、電腦、體藝用品……）
- 父母是孩子的榜樣，父母有一定程度的求知慾，不論是看書閱報、留意時事、學習新技術、或是公餘進修，都對孩子有正面的影響。
- 和諧的家庭氣氛
家庭氣氛對孩子的學習有非常重要的影響，父母應盡量避免在孩子面前爭吵，保持融洽和諧的家庭氣氛，令孩子有安全感，安心學習。
- 定時提供有營養而健康的膳食
- 良好和充足的睡眠
- 作息有時：工作和休息之間要取得平衡
- 保持身心健康，有適量的運動，有適當的娛樂
- 父母的支持、鼓勵和讚賞：適當的讚賞是鼓勵孩子更努力學習的強心針，更能誘發和激勵他們的鬥心
- 容許和接納犯錯
- 不必要的責罵和處罰，只會令他們產生挫敗感和打擊他們的鬥志
- 鼓勵孩子發問，以及表達感受和意見，不要太規限學習範圍，好讓他們接觸多方面的知識和經驗。
- 學習環境不單是在家裡，圖書館、科學館…大自然，都是不應錯過的學習環境。
- 群體學習是學習的重要一環，讓孩子多與其他人一同學習，不單知識增長，更能在人際關係上得益不少。

家長會執行委員會

會長：袁秀珍
：鄧偉玲
財政：莊麗珍
秘書：郭招持
張豔霞
會員事務：劉偉堅
出版：劉潔梅
委員：袁湛華
鍾彩虹
林麗紅
梁佩怡
周黎
李玉君

列治文華人家長會

Richmond Chinese
Parents' Association For
Better Education

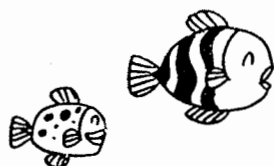
《通訊地址》

列治文棉蘭路
7000號220室
中僑互助會
列治文辦事處
c/o SUCCESS
220-7000 Minoru Blvd.,
Richmond, B.C.
V6Y3Z5
電話：604-279-7180
傳真：604-279-7188
網址：www.success.bc.ca

我們需要你的幫忙！

網頁設計義工

我們需要義工幫助本會設計一個網頁，介紹本會的目的和活動，好讓更多家長參與，又希望藉此增強溝通，提高溝通的效率。閣下若有網頁設計的專長，有興趣及能騰出時間，請與我們聯絡。電話留言：604-231-9068



本會經費全賴會員費及熱心人士捐助，如蒙惠捐，請電 604-231-9068 留言，我們會與閣下聯絡，謝謝！

請所有會員留意：

我們將有工作人員致電閣下，了解你會否希望我們日後 e-mail 季刊及其他通訊給你。若你喜歡這個新的通訊方法，請告訴該工作人員你的 e-mail address。多謝合作！



7月18日中僑互助會百萬行



7月24日 Deas Island 家庭郊遊 樂也融融



親子篇

人母

我愛我菲傭

移民前因全職工作關係，兩個孩子的起居飲食不能不靠家傭。但是，好的傭人不易遇上。我倒算幸運，因時際遇，幫了鄰居菲律賓女傭一個小忙，她感謝之餘，極力游說我申請她的知己從菲律賓前來我家工作。就這樣，往後的十年，Flora 成為我們一家四口生活中的重要人物。

Flora 勤奮誠實、成熟穩重、加上對兩個孩子的真摯關懷與照顧，讓我和外子工作時無後顧之憂，公餘既可全心關注他們學習及體藝活動的發展，更可享受不少的親子歡樂時間。Flora 在家務及照顧孩子上的勝任不用多說，最想不到，她竟然給我這自以為對兒童心理和子女管教認識不淺的人，上了重要的一課！

事緣當年外子買了部剛面世的電子遊戲機回來，不但孩子倆玩得如癡如醉，咱夫妻倆也著迷了一陣子。眼看開學後功課漸忙，於是跟他們約法三章，不用上課的日子才設玩遊戲機時間，他們也同意。為了認真執行，我把遊戲機接駁電視的電線收藏好，星期六及日才拿出來。生活如常平靜，工作亦如常忙碌，兩星期後的一天，Flora 悄悄地向我道出她經歷了四天難忘的日子：—

第一天是星期一，孩子放學回家，匆匆做過功課，開遊戲機時發覺電線不在，就跑到廚房纏著她，說她一定知道電線所在，還說功課已做完，應該可以玩了。理論一番，不得要領，退而說會為她做這做那，也不會讓爸媽知道她拿出了電線。Flora 說爸媽是為他們好才定下規則，就算她知道電線所在，她也不會說出來，況且她實在不知。孩子們半信半疑。

星期二，他倆翻箱倒櫃，攀高俯低，弄得滿頭大汗，差不多把所有房間倒轉過來，Flora 好心想幫忙收拾，他們不許她碰，怕她搞亂了搜索行動。最後，還要在我們回家前，把東西急急放回原處。

星期三，不合作行動開始：對她不瞅不睬，不換衣服、不吃午飯、不洗澡、光看電視、不練琴、遲遲不做功課。

星期四，行動升級，罵她不知好歹，作為傭人應該聽命於主人（他倆才是真正主人，沒有他倆，爸媽不會僱用她）。不一會行動再升級，平日溫文

有禮的孩子，竟然拉開廚房抽屜，取出餐刀指嚇 Flora，著她拿出接駁電線。當時她真是有點心慌，暗地祈求上帝，不要發生意外。她盡量保持鎮定，對孩子說上天知道她沒有做錯；她亦相信他們是好孩子，知道什麼是對是錯；還有，只要耐心多等兩天，就可以玩了。兩個孩子終於放下小刀，無奈地看電視去。可憐 Flora 已冒了一額汗！她內心掙扎了一整晚，最後還是決定不即時告訴我。幸好跟著的一天，孩子倆出奇的乖。

聽完她娓娓道來的一段話，我真想把她擁在懷裡，多謝她對孩子的耐心誘導，分享她「成功過渡」的喜悅。我曾多次反思，這事件真讓我領略不少：

- 不要低估遊戲機的魔力，更別高估孩子的定力。
- 就算平日很乖的孩子，也會作出不可理喻的行為。（所以接到投訴時，要保持客觀，了解實情。）
- 大人管教孩子時要盡量言行一致。態度要平和堅定，尤其是遇到無理取鬧及不可理喻的行為時，切勿加強對抗，最重要是讓他們冷靜下來。
- 我最欣賞的是：她沒有向我打小報告，沒有要我撐腰，沒有替孩子出頭要求我放鬆規則。反觀我們遇到子女管教問題時，經常會對另一半說：「我不懂教了，你來教吧！」又或對孩子威嚇說要告訴他的爸爸或老師。當然，我們與另一半分享感受，互相支持，實在無可厚非亦極其重要，但是，若事事要他/她出頭，我們在孩子心目中的信服力只會越來越低，磨擦更多，關係更差。Flora 的堅定平和，出自對孩子關愛的處理，令孩子與她的關係越來越好。

Flora 一直在我們一家四口的心目中佔一席位，她不單是個盡責的女傭，滿有愛心的褓母，更是我倆教導孩子的得力助手。



活動預告：

「新移民家長/學生須知」講座

9月4日(星期六) 早上上10時於加愛中心舉行，與列治文學校校局、衛生局、中僑楓華會合辦。專人介紹ESL課程，學生分享學習英語的經驗，輔導工作者討論新移民學生面對的各種適應問題請電中僑查詢報名 (604-279-7180, 604-408-7260)

「子女管教的挑戰與反思」國粵語講座

與其他機構聯合主辦，目的在增強移民父母了解在中西文化衝激下，如何增進與青少年子女的溝通，在子女管教上發揮更大效用

(一) 粵語講座

9月29日(星期三) 晚上7時30分至9時於加愛中心304室舉行

(二) 國語講座

10月14日(星期四) 晚上7時30分至9時於加愛中心304室舉行

請電中僑查詢報名 (604-279-7180, 604-408-7260)

週年會員大會暨「認識列治文公校的多樣課程」

11月12日(星期五) 晚上7時30分至9時30分於加愛中心304室舉行，介紹IB, Incentive, 法語課程, FSA及省考，學生選科的考慮等請電中僑查詢報名 (604-279-7180, 604-408-7260)

聖誕聯歡會

12月17日(星期五) 晚上六時半於加愛中心舉行詳情容後公佈 請於12月初電中僑查詢報名 (604-279-7180, 604-408-7260)

活動剪影：



5月1日沈啟明博士主講多元智能，情緒智商學習能力



5月21日 Anna Ho 主講「協助學童處理衝突及增強社會責任感」

Richmond Chinese Parents' Association for Better Education 列治文華人家長會 Membership Enrollment Form /會員申請表

Personal Information/ 個人資料

Name 姓名(英文): _____ Chinese (中文): _____ Age 年齡: 25-34 35-44 45-54 55+

Address 地址: _____ Postal Code 郵區號碼: _____

Phone 電話: _____ e-mail 電郵: _____ Language 母語: Cantonese 粵語 Mandarin 國語 Others 其他

Immigrant Status 加國身份: Citizen 加國公民 Others 其他 _____ Years in Canada 來加年期: _____

Emergency Contact Person 緊急聯絡人: _____ Emergency Contact Phone 電話: _____

Signature 簽名: _____ Date 填表日期: _____

Children's information/ 子女資料

Year of Birth 出生年份	Sex 性別	Schools Attending 就讀學校	Grade 級別
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Membership/ 會員類別	Fee/ 會費
() Personal / 個人會員	\$ 10.00
() Associate/ 附屬會員	\$ 10.00
() Life / 永久會員	\$ 200.00

Eligibility of membership: Any parent with a child/children attending a registered elementary/secondary school in Richmond
會員資格: 凡有子女就讀列治文中、小學之家長

Office use only Membership No.會員編號: _____ Expiry Date 有效日期: _____
Receipt Number 收據編號: _____ Handled by 經手人: _____