

移民安頓、語言及社區服務  
Settlement, Language and Community  
Services

第三期

2011. 02. 01

烈治文中老年新移民共同歡慶聖誕

中僑烈治文新移民耆英聖誕聯歡會已於 2010 年 12 月 23 日上午十時在烈治文家愛中心 (Caring Place) 順利舉行。聯歡會由新移民耆英外展示範項目主辦。當天共有約 50 位新移民積極參加各種遊戲和表演節目。聯歡會以輕鬆愉快的形式進行了 3 個多小時，為新移民帶來濃厚的聖誕節氣氛。



新移民表演中國傳統舞蹈

耆英表演中國功夫

聯歡會首先以中老年新移民自己錄制的宣傳片為開頭，展示了他們在中僑

年，在一年多的時間裏，已服務了溫哥華和列治文上千名 55 歲以上的新移民。為他們提供免費個體諮詢、英語和電腦課程以及內容豐富的講座，受到廣泛好評。在新的 2011 年裏，該項目還將加強與列治文南灣 (South Arm) 社區中心以及溫哥華華人老年協會的合作，並為更多中老年新移民提供豐富多彩的服務，讓他們在加拿大擁有多彩的晚年生活。



耆英在分享自己烹飪的食物

英語班同學齊唱英文聖誕歌曲

的幫助下如何加強語言、電腦技能和全方位的知識。接下來的中老年朋友自己的歌舞和中國功夫表演引來陣陣掌聲。除此之外，還有寓教於樂的英語單詞小組競猜遊戲以及新移民廚藝比拼。每個參加者帶來他們的拿手好菜，參加評比，共有十多位參賽者的菜肴得到好評和獎品。最後聯歡會還設有必不可少的幸運抽獎，新移民都滿載而歸。

中僑新移民耆英外展示範項目始於 2009

聯繫我們

中僑新移民耆英外展  
示範項目查詢及聯繫：

周文瑾小姐  
604-408-7274 分機 1085  
604-279-7192  
李蔚玲小姐  
604-408-7274 分機 1086

王啓智先生  
604-408-分機 1063 工作  
手機：604-603-3181

本期內容

封面故事 1

一月份講座 1

英文班、電腦班課程  
安排 2

二月、三月講座時間  
表 2

一月份講座

時間	地點	內容
1 月 7 日週五 下午 2:30-4:00	中僑菲沙服務中心	談談有機食品
1 月 14 日週五 下午 2:30-4:00	列治文 South Arm 社區中心耆英休閒室	腎、骨關節與長壽
1 月 21 日週五 下午 2:30-4:00	中僑菲沙服務中心	耆英公民入籍及注意事項
1 月 28 日週五 下午 2:30-4:00	中僑菲沙服務中心	枫叶卡申請、續期及注意事項

## 英文班、電腦班課程安排



在社區中心的健康講座

我們鼓勵不同種族的  
新移民長者互相鼓  
勵，共同進步。

班別	上課時間	地點
英語入門班	每周六 10:00-12:00	中僑華埠服務中心
英語入門班	每周二 10:00-12:00	Evergreen Community Health Centre Sunrise Room 3425 Crowley Drive, (Joyce Station 附近)
英語初級會話班	每周六 9:30-11:30	中僑菲沙服務中心
英語初級會話班	每周六 12:00-02:00	中僑華埠服務中心
英語角	每周二 10:00-12:00	Commons Block Community Centre
英語初級班	每周五 9:00-11:00	中僑列治文服務中心
英語中級班	每周五 11:00-1:00	中僑列治文服務中心
英語高級會話班	每周五 1:00-3:00	中僑列治文服務中心
耆英電腦班	每周二 12:00-2:00	馬寶之家(1305 W 70Ave)

## 二月、三月講座時間表



義工受到了嘉獎



新移民耆英在聚餐

時間	地點	內容
2月4日週五下午 2:30-4:00	中僑菲沙服務中心	城市汙染與肺部疾病的防治
2月11日週五下午 2:30-4:00	中僑菲沙服務中心	中老年人牙齒保健
2月11日週五上午 10:30 至 12:00	Commons Block	如何安全選擇家居化學用品
2月18日週五下午 2:30-4:00	中僑菲沙服務中心	加拿大中老年服務及福利概述
2月25日週五下午 2:30-4:00	中僑菲沙服務中心	消費常識講座:牙科服務問與 答
2月25日週五上午 10:00 至 12:00	Commons Block	耆英楓葉卡續期及注意事項
3月11日週五下午 2:30-4:00	中僑菲沙服務中心	如何進行急救措施
3月11日週五上午 10:00 至 12:00	Commons Block	促進健康及預防癌症
3月18日週五下午 2:30-4:00	中僑菲沙服務中心	加拿大中老年服務及福利-關 於養老金和退休金
3月25日週五下午 2:30-4:00	中僑菲沙服務中心	关于担保及家庭团聚移民简介
3月25日週五上午 10:00 至 12:00	Commons Block	如果保持腦部健康